

Drogi kliencie,

Poniżej znajduje się regulamin etyczny w odniesieniu do pełnionej usługi: System Konsultacyjny On-line – 'Świadoma droga Odburzenia'®
Zapoznaj się z nim proszę by mieć pełną świadomość na czym ona polega. Jest to obowiązkowy warunek przed zapisaniem się na konsultację.

§ POSTANOWIENIA OGÓLNE

Warunkiem uczestnictwa w spotkaniu/spotkaniach systemu konsultacyjnego Online "Świadoma droga Odburzenia" jest akceptacja wszystkich punktów poniższego regulaminu przez klienta, a w przypadku osób niepełnoletnich, przez rodzica lub opiekuna osoby uczestniczącej w spotkaniu. Dokonanie zapisu na spotkanie/spotkania jest równoznaczne z akceptacją regulaminu. Nie zapoznanie się z regulaminem nie zwalnia Uczestnika/Klienta od stosowania się do jego postanowień.

Niniejszy regulamin może ulec zmianie.

Decydując się na rezerwację terminu akceptujesz wszystkie powyższe postanowienia.

Regulamin Etyczny

1. System Konsultacyjny On-line – 'Świadoma droga Odburzenia'® nie jest terapią, jest moim autorskim pomysłem na podstawie wieloletniego doświadczenia w pracy charytatywnej na forum zaburzeni.pl, wieloletniej nauce psychologii, różnych projektach odnośnie zaburzeń lękowych, oraz na podstawie moich własnych przeżyć. Więcej na ten temat możesz znaleźć tutaj:

<https://www.odburzanie.pl/uslugi/1-system-konsultacyjny-on-line-swiadoma-droga-odburzenia/>

2. Jak w każdej usłudze odnośnie zdrowia psychicznego, głównym celem jest zmiana Twoich błędnych przekonań odnośnie danej myśli/objawu/emocji lub sytuacji z którą się zmagasz. Dlatego musisz zdawać sobie sprawę z tego że im dłużej masz dane przekonanie, tym trudniej jest je zmienić oraz tym większego 'buntu emocjonalnego' możesz się spodziewać. O tym czym jest bunt emocjonalny możesz przeczytać tutaj:

https://www.odburzanie.pl/_bunt-emocjonalny/

3. W związku z powyższym, zaczynając pracę możesz doświadczyć większych lęków i ogólnie gorzej się poczuć, jednak pamiętaj o tym że gdyby tak się stało, oczekuję wręcz że mi o tym powiesz bym mógł Ci pomóc przetrawić ten czas najlepiej jak tylko potrafię.

4. Anxiety Solutions LTD oraz prowadzący konsultacje – Hewad Sani nie ponosi odpowiedzialności za niezrozumienie i nieodpowiednie wykorzystanie przez klienta przekazanej mu wiedzy.

5. W związku z punktem 4. by zmaksymalizować efekty naszej współpracy, nie bój lub nie wstydź się zapytać gdyby coś było nie jasne lub bym coś doprecyzował. Jestem tutaj dla Ciebie i zależy mi na tym by wszystko było dla Ciebie logicznie zrozumiałe.

6. Korzystając z usługi, zdajesz sobie również z tego sprawę że logiczne zrozumienie nie oznacza zrozumienia emocjonalnego a to oznacza że nie musisz po zrozumieniu czegoś od razu poczuć się lepiej. Zdrowie psychiczne ma to do siebie że trzeba poczuć daną wiedzę, praktycznie wdrożyć ją w życie i zastosować by mogły zajść zmiany w podświadomości a na to potrzeba czasu, praktyki i doświadczenia.

Drogi kliencie,

**Poniżej znajduje się regulamin etyczny w odniesieniu do pełnionej usługi: System Konsultacyjny On-line – 'Świadoma droga Odburzenia'®
Zapoznaj się z nim proszę by mieć pełną świadomość na czym ona polega. Jest to obowiązkowy warunek przed zapisaniem się na konsultację.**

7. Korzystając z usługi, zdajesz sobie również sprawę z tego że szczerowość odnośnie swoich trudności i problemów jest kluczowa w efektywnej i skutecznej pomocy.
8. Jeżeli uznasz że czujesz się źle podczas sesji na skutek tego o czym rozmawiamy, masz pełne prawo poprosić o zmianę tematu/zakończenie sesji bez żadnych pytań z mojej strony.
9. W związku z powyższym, podczas sesji, absolutnym etycznym priorytetem jest Twoje samopoczucie. Jeżeli poczujesz się sfrustrowany lub będziesz miał jakieś wątpliwości odnośnie tematu poruszanego podczas konsultacji, proszę poinformuj mnie o tym fakcie tak szybko, jak tylko to możliwe byśmy mogli na spokojnie przedyskutować daną kwestię.
10. Korzystanie z usługi nie koliduje z uczęszczaniem na terapię czy braniem leków. O tym decydujesz Ty i Twój terapeuta lub lekarz.
11. Nasze rozmowy są w pełni poufne, to oznacza że nie zostaną one nigdzie rozpowszechnione lub przekazane. Nagrywanie rozmów nie jest zakazane ale zakazany jest ich rozpowszechnianie. One są tylko do Twojego prywatnego użytku.
12. W razie jakichkolwiek problemów/skarg/zażaleń, kontaktujesz się ze mną osobiście lub potwierdzasz że dana osoba jest upoważniona do kontaktu ze mną w Twoim imieniu. W przeciwnym razie sprawa nie zostanie rozpatrzona bo nie mam żadnej pewności że dana osoba działa w Twoim imieniu za co nie biorę odpowiedzialności.
13. Wszystkie materiały które otrzymasz podczas sesji mają opisany cel byś zawsze zdawał/a sobie sprawę z tego po co wykonujesz dane ćwiczenie. Gdyby nie był on jednak jasny, masz pełne prawo poprosić o wyjaśnienie.
14. Wszystkie materiały które odemnie otrzymasz są własnością firmy Anxiety Solutions LTD i na mocy praw autorskich ZABRANIAM ich rozpowszechniania. One są tylko na Twój własny użytek.
15. Przed zakończeniem sesji zawsze zadam Ci pytanie czy wszystko jest jasne z danej sesji i czy dobrze się czujesz bądź masz jakiegokolwiek pytania. Korzystając z usługi potwierdzasz że będziesz ze mną szczerzy/a.